

Program profilaktyczny Zespołu Szkół nr 2 w Dukli rok szkolny 2017/2018

Zadaniem szkolnej profilaktyki jest chronienie młodzieży przed zagrożeniami poprzez działania wychowawczo-profilaktyczne, oraz reagowanie w sytuacjach rozpoznawania pierwszych prób podejmowania zachowań ryzykownych.

Obiektem działania programu profilaktycznego jest całe środowisko szkolne. Poniższe działania tworzą spójną całość z działaniami wychowawczymi wynikającymi z programu wychowawczego szkoły oraz treściami profilaktycznymi i wychowawczymi wynikającymi z programów nauczania poszczególnych przedmiotów i podstawy programowej kształcenia ogólnego.

Do realizacji działań o charakterze profilaktycznym zobowiązani są wszyscy nauczyciele szkoły, dyrekcja, rodzice, pracownicy obsługi i instytucje wspomagające. Działania profilaktyczne szkoły poddawane są okresowej modyfikacji, opartej na potrzebach środowiska i mają charakter długofalowy.

W ramach działalności profilaktycznej Szkoły, od roku 2015/2016 wykorzystywane będą elementy rządowego programu „Bezpieczna+”, który funkcjonować ma w latach 2015-2018.

Celem rządowego projektu jest przede wszystkim poprawa bezpieczeństwa uczniów, zarówno w szkole, jak i poza nią. Realizowane w ramach programu działania będą obejmowały następujące obszary:

- bezpieczne korzystanie z cyberprzestrzeni,*
- kształtowanie otwartości i budowanie pozytywnego klimatu szkoły,*
- poprawę bezpieczeństwa w szkołach,*

Zadania do realizacji	Cel działań profilaktycznych	Sposoby realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
Promowanie zdrowego stylu życia.	<p>- utrwalanie zasad racjonalnego odżywiania, higieny i odpoczynku, -uczenie dbałości o higienę osobistą, -poznawanie i utrwalanie zasad efektywnego uczenia się i higieny pracy, -promowanie aktywnego wypoczynku i atrakcyjnego spędzania czasu wolnego.</p> <p>Przybliżenie tematyki chorób związanych z anoreksją i bulimią jako współczesnymi zagrożeniami młodzieży, - uświadomienie uczniom zagrożeń dla zdrowia fizycznego i psychicznego występujących podczas uczestniczenia w nieodpowiednich formach wypoczynku zimowego i letniego</p>	<p>-pogadanki, wykłady, - lekcje techniki „program: „Żyj smacznie i zdrowo” - projekcje filmów profilaktycznych na lekcjach biologii oraz w czasie zastępstw -metody aktywizujące, - wycieczki, rajdy, turnieje sportowe i rekreacyjne. - pogadanki, - udział w programie „Trzymaj formę” spotkanie ze specjalistą - Spotkanie z policjantem: „Bezpieczne ferie”, „Bezpieczne wakacje”</p>	<p>nauczyciele WF, biologii, techniki, wychowawcy, higienistka szkolna, nauczyciele realizujący zastępstwa nauczyciele poszczególnych przedmiotów, wychowawcy klas. nauczyciele wf, opiekunowie koła turystycznego, wychowawcy, instruktorzy, nauczyciel biologii pedagog</p>	<p>Na bieżąco w ciągu roku szkolnego.</p> <p>I semestr 2017/2018</p> <p>Cały rok szkolny</p>
Uczenie właściwego korzystania z mediów, ze szczególnym uwzględnieniem internetu (przekazywanie wiedzy na temat zagrożeń)	<p>-dostarczenie uczniom wiedzy na temat zagrożeń płynących z niewłaściwego korzystania z zasobów Internetu, (w tym uzależnienia od gier komputerowych) -uświadamianie negatywnych skutków nieodpowiedzialnego korzystania z mediów, w tym nieodpowiedzialne publikacje w Internecie (skutki prawne) -zachęcanie do alternatywnego sposobu spędzania czasu wolnego (zamiast komputera czy telewizji)</p>	<p>- pogadanki, - lekcje wychowawcze, - lekcje informatyki, - organizacja Dnia Bezpiecznego Internetu -pogadanki, -rozgrywki sportowe, wycieczki, rajdy.</p>	<p>wychowawcy pedagog, nauczyciele informatyki. wychowawcy pedagog, wszyscy nauczyciele. nauczyciele wf, opiekunowie koła turystycznego, wychowawcy</p>	<p>cały rok szkolny, luty 2018 cały rok szkolny,</p>

Zadania do realizacji	Cel działań profilaktycznych	Sposoby realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
Przeciwdziałanie zachowaniom agresywnym w szkole.	<ul style="list-style-type: none"> - rozwijanie umiejętności radzenia sobie z własną i cudzą agresją, - nabywanie umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem, -zwiększenie poczucia własnej wartości i poszanowania tożsamości własnej i rówieśników, - uczenie reagowania na zjawiska przemocy, -zapoznanie uczniów z moralnymi i prawnymi skutkami przemocy, - uczenie tolerancji, - jasne formułowanie zasad zachowania. -szybka interwencja w przypadku zaistnienia zjawiska przemocy, 	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki, - zajęcia profilaktyczne, - treningi umiejętności, warsztaty, - lekcje wychowawcze, -indywidualne rozmowy z uczniami. - filmy profilaktyczne - realizacja programów profilaktycznych zewnętrznych i zajęć lekcyjnych wg scenariuszy -spotkania indywidualne i grupowe z pedagogiem szkolnym, policjantem, kuratorem sądowym, specjalistą z wydziału prewencji. 	pedagog szkolny, nauczyciele, wychowawcy, nauczyciele WOS, dyrektor szkoły.	cały rok szkolny.

Zadania do realizacji	Cel działań profilaktycznych	Sposoby realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
<p>Budowanie prawidłowej świadomości uczniów w zakresie działania środków uzależniających.</p> <p>Zagrożenie wirusem HIV, wczesna inicjacja seksualna.</p>	<p>-dostarczenie informacji na temat natychmiastowego i odroczonego wpływu środków zmieniających świadomość na zdrowie i psychikę.</p> <p>- Zwracanie uwagi uczniów i rodziców na problem „Dopalaczy”</p> <p>- ukazanie prawnych i moralnych skutków używania środków odurzających,</p> <p>Informowanie o osobach i instytucjach zajmujących się pomocą dla osób uzależnionych,</p> <p>- zapobieganie zachowaniom ryzykownym,</p> <p>- dostarczenie wiedzy o AIDS i HIV, podnoszenie poziomu uświadczenia młodzieży.</p> <p>Zorganizowanie Szkolnego Dnia Profilaktyki</p>	<p>-współpraca z lekarzem, psychologiem, terapeutą,</p> <p>-realizacja programów profilaktycznych,</p> <p>-pogadanki i wykłady.</p> <p>-gazetki pogładowe, konkursy wiedzy na w/w tematy,</p> <p>-spotkanie z policjantem, kuratorem sądowym.</p> <p>Spotkanie młodzieży z terapeutą, pedagogiem, psychologiem</p> <p>Dzień Szkolnej Profilaktyki Połączony z apelem z okazji obchodów „Światowego Dnia Walki z AIDS”.</p>	<p>Nauczyciel WDŻ,</p> <p>pedagog szkolny, wychowawcy, nauczyciel biologii,</p> <p>dyrektor szkoły, pedagog szkolny</p>	<p>cały rok szkolny,</p> <p>Grudzień (światowy dzień walki z AIDS)</p>

Zadania do realizacji	Cel działań profilaktycznych	Sposoby realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
Rozbudzenie aspiracji życiowych oraz przeciwdziałanie bierności społecznej.	<ul style="list-style-type: none"> -rozwijanie motywacji uczniów do nauki, - tworzenie warunków do osiągnięcia sukcesów z uwzględnieniem indywidualnych predyspozycji uczniów, -inspirowanie uczniów do udziału w konkursach i olimpiadach, - podejmowanie działań zmierzających do wyrównywania szans edukacyjnych, - dostosowywanie wymagań do indywidualnych predyspozycji uczniów, - promowanie talentów i osiągnięć uczniów na forum szkoły, 	<ul style="list-style-type: none"> -działalność kół przedmiotowych, -organizowanie wewnątrzszkolnych konkursów przedmiotowych, -zajęcia z uczniem słabym, - współpraca z Poradnią PP, - publikowanie wyników konkursów przedmiotowych i olimpiad na stronie internetowej szkoły, - wyróżnianie i nagradzanie najlepszych uczniów na szkolnych apelach 	<ul style="list-style-type: none"> wychowawcy klas, -nauczyciele poszczególnych przedmiotów, -opiekunowie kół przedmiotowych -pedagog, wszyscy nauczyciele, wychowawcy klas. opiekun strony internetowej, Organizatorzy konkursów, dyrektor szkoły. 	cały rok szkolny
Uczenie właściwych reakcji na potrzeby drugiego człowieka,	<ul style="list-style-type: none"> -proponowanie, działań pomocowych, angażowanie w nie uczniów, - otoczenie troską i zainteresowaniem uczniów z problemami szkolnymi i osobistymi 	<ul style="list-style-type: none"> -nawiązanie współpracy z MGOPS, hospicjum, PCK Organizowanie pomocy koleżeńskiej, honorowe krwiodawstwo. 	<ul style="list-style-type: none"> Wychowawcy, opiekun szkolnego Koła PCK, Wychowawcy klas, nauczyciele, uczniowie 	

Zadania do realizacji	Cel działań profilaktycznych	Sposoby realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
Troska o prawidłową realizację obowiązku szkolnego	<ul style="list-style-type: none"> - Stałe informowanie uczniów i rodziców o obowiązujących zasadach dotyczących realizowania obowiązku szkolnego - zapoznavanie z zapisami w dokumentach szkolnych dotyczących w/w problemu. - diagnozowanie przyczyn nieobecności w szkole. - kierowanie informacji o braku realizowania obowiązku szkolnego do odpowiednich instytucji. 	<ul style="list-style-type: none"> Spotkanie informacyjne z rodzicami, Rozmowy z uczniami na lekcjach wychowawczych. Konsultacje z pedagogiem Indywidualne rozmowy Wydział Edukacji, Sąd Rodzinny i Nieletnich 	<ul style="list-style-type: none"> Dyrektor szkoły, Wychowawcy, Pedagog. Wychowawcy, pedagog Dyrektor szkoły, pedagog szkolny, wychowawcy klas 	Cały rok szkolny
Współpraca z instytucjami działającymi na rzecz dziecka i rodziny (Ośrodek Pomocy Społecznej, Policja, Poradnia PP, PCK),	<ul style="list-style-type: none"> - rozpoznawanie środowiska rodzinnego uczniów, - udzielanie pomocy materialnej uczniom z rodzin o trudnej sytuacji finansowej, - współpraca z Poradnią PP - upowszechnianie wiedzy z zakresu prawa i odpowiedzialności nieletnich. 	<ul style="list-style-type: none"> - ankiety wśród wychowawców klas, - rozmowy wychowawców klas z rodzicami i uczniami, - kierowanie spraw do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, - badania, warsztaty dla uczniów, - szkolenia Rady Pedagogicznej, - zapoznanie uczniów ze statutem szkoły, - spotkanie z prawnikiem, policjantem, - udział grupy uczniów w rozprawie Sądu Rejonowego, 	<ul style="list-style-type: none"> - pedagog szkolny, - wychowawcy klas, - nauczyciele WOS. 	cały rok szkolny, w zależności od potrzeb.

Zadania do realizacji	Cel działań profilaktycznych	Sposoby realizacji	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
Świadomy udział nauczycieli i rodziców w profilaktycznej szkole	- angażowanie rodziców do działań profilaktycznych na terenie szkoły, - pogłębianie wiedzy nauczycieli na temat pracy profilaktycznej, -dostarczanie wiedzy nauczycielom i rodzicom na temat zmian zachodzących w dzieciach w okresie dojrzewania, - Wspólne uczestnictwo w rozwiązywaniu problemów wychowawczych. Zorganizowanie szkoleń dla nauczycieli wyposażających ich w wiedzę i umiejętności z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> • rozwiązywania sytuacji trudnych w pracy z uczniami, • dobrej organizacji współpracy z rodzicami, • współczesnych zagrożeń dla młodzieży, możliwości reagowania i pomagania 	-rozmowy wychowawców z rodzicami, wywiadówki. Pedagogizacja rodziców na stronie internetowej szkoły. -udział w szkoleniach, warsztatach, samodoskonalenie -konsultacje, konferencje, szkolenia, samodoskonalenie nauczycieli.	wychowawcy pedagog, dyrektor szkoły. wszyscy nauczyciele, dyrektor szkoły.	cały rok szkolny, cały rok szkolny.

Program profilaktyki w szkole będzie realizowany poprzez:

- **Działania informacyjne**, czyli dostarczające adekwatnych informacji na temat skutków zachowań ryzykownych. Zakłada się w nich, że znajomość konsekwencji spowoduje u wychowanka podjęcie racjonalnego wyboru, a co za tym idzie, zmianę postawy i zachowań.
- **Działania edukacyjne**, czyli uczenie ważnych umiejętności społecznych (radzenie sobie ze stresem, nawiązywanie poprawnych relacji z ludźmi, opieranie się naciskom otoczenia, rozwiązywanie konfliktów, wprowadzanie w świat wartości i norm).
- **Działania alternatywne**, tj. pomoc w zaspokojeniu ważnych potrzeb psychicznych. Będą one polegały na proponowaniu i angażowaniu wychowanków w różnorodne działania o pozytywnym charakterze (koła zainteresowań, ciekawe zajęcia pozalekcyjne, wolontariat, organizowanie samopomocy koleżeńskiej w sytuacjach szkolnych i poza szkołą).